SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO – Centro Municipal de Educação Infantil Cristopher Rumanski dos Santos
PERÍODO – Integral
FAIXA ETÁRIA – 07 a 11 meses (Berçário)
SEMANA 1 - AGOSTO

	SEGUNDA 04/08/25	TERÇA 05/08/25	QUARTA 06/08/25	QUINTA 07/08/25	SEXTA 08/08/25
CAFÉ DA MANHÃ (7:30)	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA
ALMOÇO (10:00)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE COZIDA -CHUCHU REFOGADO -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA -ABOBRINHA REFOGADA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO COZIDO -CABOTIÁ REFOGADA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -OVO COZIDO -BETERRABA COZIDA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -CENOURA REFOGADA -FRUTA
LANCHE (13:00)	-FRUTA	-FRUTA	-FRUTA	-FRUTA	-FRUTA
JANTAR (15:00)	-SOPA DE CARNE COM MACARRÃO E LEGUMES	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -CENOURA COZIDA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -ABOBRINHA REFOGADA	-SOPA DE FRANGO COM MACARRÃO E LEGUMES	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -CHUCHU REFOGADO

Obs. Os alimentos devem ser amassados com um garfo, raspados com uma colher ou desfiados.

Angélica Novi Capelassi
NUTRICIONISTA
CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO – Centro Municipal de Educação Infantil Cristopher Rumanski dos Santos
PERÍODO – Integral
FAIXA ETÁRIA – 07 a 11 meses (Berçário)
SEMANA 2 – AGOSTO

	SEGUNDA 11/08/25	TERÇA 12/08/25	QUARTA 13/08/25	QUINTA 14/08/25	SEXTA 15/08/25
CAFÉ DA MANHÃ (7:30)	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA
ALMOÇO (10:00)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE COZIDA COM BATATA E CENOURA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA -BETERRABA COZIDA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO COZIDO -CABOTIÁ REFOGADA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -OVO MEXIDO -CHUCHU REFOGADO -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -BETERRABA COZIDA -FRUTA
LANCHE (13:00)	-FRUTA	-FRUTA	-FRUTA	-FRUTA	-FRUTA
JANTAR (15:00)	-SOPA DE CARNE COM MACARRÃO E LEGUMES	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -CENOURA COZIDA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -ABOBRINHA REFOGADA	-SOPA DE FRANGO COM MACARRÃO E LEGUMES	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -CHUCHU REFOGADO

Obs. Os alimentos devem ser amassados com um garfo, raspados com uma colher ou desfiados.

Angélica Novi Capelassi
NUTRICIONISTA
CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO – Centro Municipal de Educação Infantil Cristopher Rumanski dos Santos
PERÍODO – Integral
FAIXA ETÁRIA – 07 a 11 meses (Berçário)
SEMANA 3 - AGOSTO

	SEGUNDA 18/08/25	TERÇA 19/08/25	QUARTA 20/08/25	QUINTA 21/08/25	SEXTA 22/08/25
CAFÉ DA MANHÃ (7:30)	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA	FERIADO
ALMOÇO (10:00)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE COZIDA -CHUCHU REFOGADO -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA -ABOBRINHA REFOGADA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO COZIDO -BETERRABA COZIDA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -OVO COZIDO -CHUCHU REFOGADO -FRUTA	
LANCHE (13:00)	-FRUTA	-FRUTA	-FRUTA	-FRUTA	
JANTAR (15:00)	-SOPA DE CARNE COM MACARRÃO E LEGUMES	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -CENOURA COZIDA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -ABOBRINHA REFOGADA	-SOPA DE FRANGO COM MACARRÃO E LEGUMES	

Obs. Os alimentos devem ser amassados com um garfo, raspados com uma colher ou desfiados.

Angélica Novi Capelass.
NUTRICIONISTA
CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO – Centro Municipal de Educação Infantil Cristopher Rumanski dos Santos
PERÍODO – Integral
FAIXA ETÁRIA – 07 a 11 meses (Berçário)
SEMANA 4 – AGOSTO

	SEGUNDA 25/08/25	TERÇA 26/08/25	QUARTA 27/08/25	QUINTA 28/08/25	SEXTA 29/08/25
CAFÉ DA MANHÃ (7:30)	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA
ALMOÇO (10:00)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE COZIDA COM BATATA E CENOURA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA COZIDA -BETERRABA COZIDA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO COZIDO -CABOTIÁ REFOGADA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -OVO MEXIDO -CHUCHU REFOGADO -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -BETERRABA COZIDA -FRUTA
LANCHE (13:00)	-FRUTA	-FRUTA	-FRUTA	-FRUTA	-FRUTA
JANTAR (15:00)	-SOPA DE CARNE COM MACARRÃO E LEGUMES	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -CENOURA COZIDA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -ABOBRINHA REFOGADA	-SOPA DE FRANGO COM MACARRÃO E LEGUMES	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -CHUCHU REFOGADO

Obs. Os alimentos devem ser amassados com um garfo, raspados com uma colher ou desfiados.

Angélica Novi Capelassi
NUTRICIONISTA
CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795